

Semaine du au

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
8h-10h							
10h-12h							
12h-14h							
14h-16h							
16h-18h							
18h-20h							

Big Rocks

MIT lundi

MIT mardi

MIT mercredi

MIT jeudi

MIT vendredi

MIT samedi

MIT dimanche

Procédure

- 1) Reporter les événements importants de la semaine à venir dans le calendrier
- 2) Choisir 3 grandes tâches que l'on veut avoir réalisées d'ici la fin de la semaine
- 3) Choisir pour chaque jour 3 tâches à accomplir impérativement, de préférence en relation avec les grandes tâches de la semaine